

21 de marzo

Día Mundial del Síndrome de Down

¿Cómo puedo ayudar a comunicarse a mi bebé con síndrome de Down?

Ponte al alcance de la mirada de tu bebé. Trata de que te mire a la cara el mayor tiempo posible. Abrázale, mécele, háblale y sonríele.

Intenta que su entorno esté lleno de cosas que le estimulen visualmente. Mira con tu bebé las cosas que os rodean y háblale: "¡Qué peluche tan suave!". Ayúdale a levantar la cabecita; a veces, a los niños con síndrome de Down les cuesta un poquito más mantenerla erguida.

Poder concentrarse en los sonidos es importante para aprender a hablar. Practica con tu bebé juegos sonoros: con un animal de juguete puedes imitar su sonido, jugar con sonajeros, cascabeles... Llama siempre a tu hijo por su nombre.

Practica con tu hijo juegos que impliquen tocarse la cara, la boca... dale juguetes adecuados para llevarse a la boca. Para hablar necesitamos comprender cómo se mueven los músculos de la cara y los labios.

Recuerda que para comunicarnos hay siempre una persona que habla y otra que escucha; después se intercambian los papeles. Cuando tu hijo emita algún sonido, escúchale con atención y anímale a que te diga más cosas o emita más sonidos.

